

CURSO: DESIGN  
 DISCIPLINA: PRO 2315 – ERGONOMIA I  
 Profª. Drª. Uiara Montedo

Programa Detalhado da Disciplina – 2016/2º. Semestre

Nº	Data	Tema	Detalhamento
1	15/08	Apresentação da disciplina. Organismo Humano / Fatores fisiológicos do trabalho	Cap. 3 – Itiro Cap. 12 - Itiro
2	22/08	Conforto ambiental; Ritmos biológicos, sono/vigília, fadiga	Cap. 9 – Itiro
3	29/08	Ergonomia e Segurança do Produto	Cap. 11 e 14 – Itiro
	<b>05/09</b>	<b>Recesso</b>	
4	12/09	Antropometria	Cap. 4 e 5 - Itiro
5	19/09	Antropometria - exercício	
6	26/09	Noções de Biomecânica - teoria	Cap. 6 - Itiro
7	03/10	Biomecânica – exercício	Cap. 15 e 16 - Itiro
8	10/10	Sentidos humanos e informações Cognição humana	Cap. 05 – Abrahão et al.
9	17/10	Dispositivos de informação	Cap. 8 – Itiro
10	24/10	Controles e manejos	Cap. 10 – Itiro
11	31/10	Aula Atendimento - Trabalho Final	
12	07/11	Aula Atendimento - Trabalho Final	
	<b>14/11</b>	<b>Recesso</b>	
13	21/11	PROVA	
14	28/11	Apresentação trabalhos finais	
15	05/12	Apresentação trabalhos finais	
	14/12	Entrega Notas Finais no sistema	

Critérios de aproveitamento: Frequência mínima em 70% das aulas

$$\text{Média Final} = (P \cdot 0,45) + (TF \cdot 0,45) + (Exerc \cdot 0,10)$$

P = Prova (individual); TF = Trabalho Final (em grupo, alinhado com PEP2 – apresentação em sala + trabalho escrito) ; Exerc = Exercícios realizados em sala de aula, em grupo ou individualmente, para entrega imediata ou para entrega posterior pelo AVA + fichamentos

**Bibliografia:**

IIDA, Itiro. *Ergonomia: projeto e produção*. 2 ed. São Paulo, Blücher, 2005.

ABRAHÃO, J.I. et al. *Introdução à Ergonomia*. São Paulo, Blücher, 2009.

GRANDJEAN, E. *Manual de Ergonomia: adaptando o trabalho ao homem*. 4ed. Porto Alegre, Artes Médicas, 1998.

CHAFFIN, D.B.; ANDERSSON, G.B.; MARTIN, B.J. *Biomecânica Ocupacional*. Belo Horizonte, Ergo, 2001.

DUL, J.; WEERMEESTER, B. *Ergonomia Prática*. 2ed. São Paulo, Blücher, 2006.