



## *Você sabia que nós estamos vivendo uma revolução da longevidade?*

**De 2010 a 2050 o número de pessoas acima de 60 anos triplicará, ou seja, passará de 600 milhões para 2 bilhões, cerca de 21% da população mundial. E dentre os idosos o grupo que aumentará mais será os de acima de 80 anos.**

**Mas viver mais nem sempre significa viver bem.**

**Venha aprender sobre como envelhecer ativamente e aplicar esse conhecimento na sua vida.**

